

# Décoder les comportements : la méthode SECCA pour une analyse efficace

---

## Définir le comportement cible

- Décrire le comportement de manière opérationnelle : il doit être observable et mesurable.
- Préciser la fréquence, l'intensité et la durée du comportement.
- Éviter toute interprétation subjective ou jugement de valeur dans la description.

## Les piliers de la grille SECCA

- Antécédents : identifier les déclencheurs immédiats, qu'ils soient environnementaux ou internes.
- État interne : noter les variables dispositionnelles influençant la probabilité du comportement (ex: fatigue, faim, douleur).
- Comportement : consigner l'action observée sans interprétation.
- Conséquences : documenter les effets immédiats qui renforcent ou maintiennent le comportement (renforcement positif ou négatif).

## Analyser la fonction du comportement

- Distinguer les conséquences sociales (ex: recherche d'attention) des conséquences sensorielles (ex: soulagement, stimulation).
- Établir une mesure de base (Baseline) sur une période de 1 à 2 semaines pour évaluer la fréquence réelle avant toute intervention.
- Formuler une hypothèse fonctionnelle claire selon la structure : 'Lorsque [A], [B] fait [C] pour obtenir/éviter [D]'.

## Mettre en place des stratégies de remplacement

- Identifier un comportement fonctionnel alternatif permettant d'obtenir le même résultat que le comportement cible.
- Enseigner ce nouveau comportement pour répondre au besoin identifié lors de l'analyse.
- Suivre l'évolution de la fréquence du comportement cible après la mise en place des stratégies de remplacement.