



La 23e édition de la course emblématique de La Fraternelle aura lieu le samedi 18 juin

Tout habitant de Thiers ou de passage n'aura pas manqué de les voir : des petits groupes puis quelques cohortes de coupe-vent fluo qui traversent la ville de part en part, un peu comme le crapeau-sonneur, la saison des amours venue. Des amoureux également, mais d'un effort, celui « des 13 » (entendez 13 km thiernois) qu'on se plaît, d'une année sur l'autre, soit à relever (le « oui, j'ai fait les 13 en 2016 », assure son petit effet en société), soit à différer pour l'année suivante (« j'ai encore besoin d'un peu d'entraînement »), à renvoyer à un futur plus ou moins obscur (« si j'ai le temps, il faudrait que je les fasse un de ces jours »), ou à aborder, hyper-motivé (« J'ai les 13 dans les pattes, mon objectif, c'est moins d'1 h 30 »). À quinze jours de la 23 e édition, le samedi 18 juin, La Montagne vous donne cinq bonnes raisons d'y participer !

1 Parce que c'est une occasion unique de parcourir toute la ville. En courant. « Les 13 », c'est d'abord un parcours tracé dans la ville, depuis le Parc des sports Chastel, sans omettre descentes et montées (le pont de Seychalles, les 174 marches de la rue Chauchat - oui, vous les compterez aussi - la petite grimpe de la rue Victor-Hugo et la descente, sur 5 km) qui font le charme de la cité, si la forme et le dieu chrono sont avec vous.

Avec toutefois quelques petites modifications envisagées cette année, notamment après l'instant fraîcheur de la vallée des usines : un passage dans les jardins de l'ancien hôpital. « On peut passer, envisage Sylvain Pasquet, de la Fraternelle de Château-Gaillard organisatrice avec la Ville de Thiers. Sauf si la météo n'est pas bonne, tempère-t-il aussitôt. Il ne faut pas que ce soit une gadoue phénoménale ».

Quelques autres changements sont aussi à prévoir en fonction des travaux engagés en ville, notamment pour la 9 e édition des 5 km de Tout Thiers court (TTC), qui précéderont les 13 et qui couperont avant les remparts ou pour les 13, dans le quartier de Saint-Genès. Les tracés sur la voirie - les fameux 13 km bombés au sol - devraient être réalisés « selon la météo » d'ici quelques jours.

2 Parce que c'est sympa de courir à plusieurs. Plus de 700 participants étaient inscrits l'an dernier (420 pour les 13 et plus de 300 pour TTC). Une quarantaine d'inscriptions ont déjà été comptabilisées, le plus gros arrivant « dans les derniers jours », estime Sylvain Pasquet. Et parmi eux, il y a ceux que l'on croise sur la ligne de départ et qu'on ne revoit plus, tel l'Éthiopien Masha Haile qui a bouclé les 13 km en 44'27" en 2014 et 43'34" en 2015.

3 Parce que toute la famille peut chausser les baskets. Tous les niveaux sont attendus à Thiers : les écoles d'athlétisme (2007-2009) pour un tour de piste de 400 mètres ; pupilles (2005-2006) pour 2 tours ; benjamins (2003-2004) pour 3 tours. Votre tout-petit a déjà les véhémences et mollets d'un Zatopek ou d'un Gebreselassie ? La course des petits champions (dès 2010) est pour lui. Et comme à l'École des fans, « tout le monde a gagné » avec des médailles pour les premiers et des lots à chaque participant.

Et pour ceux qui voudraient rivaliser avec leurs collègues de bureau, il est aussi prévu une course entreprise (5 équipiers minimum) ainsi qu'un parcours handisport proposé depuis 8 ans place Chastel.

4 Parce qu'on n'est même pas obligé de courir. Mais faut forcer quand même, hein ! La marche athlétique est faite pour vous au fil du parcours de 5 km de TTC. Le départ a lieu à 15 h 30, depuis la mairie. Marche ne veut pour autant pas dire shopping et achat du THIERS® de poche repéré à **Coutellia**. Non. Le temps vous sera compté, et il ne faudra pas dépasser les 45 mn, sachant que les meilleurs ne mettent que 1.200 secondes (comptez !) Enfin, si vous voulez boucler le parcours à un rythme bon enfant, il vous reste la randonnée du vendredi soir, à 18 heures, avec ses fameux ravitaillements.

5 Parce qu'après l'effort le réconfort. Et à Thiers, tout fini par un repas (sur inscription, le samedi soir, à partir de 20 h 15), arrosé des récompenses. Pour ceux qui seraient restés sur leur faim de course et arrivés parmi les meilleurs des 13 km, la course à l'Américaine (à 19 heures) devrait les sustenter. Et pourquoi pas vous ? On vous avait bien dit qu'on allait vous convaincre !

François Jaulhac

francois.jaulhac@centrefrance.com